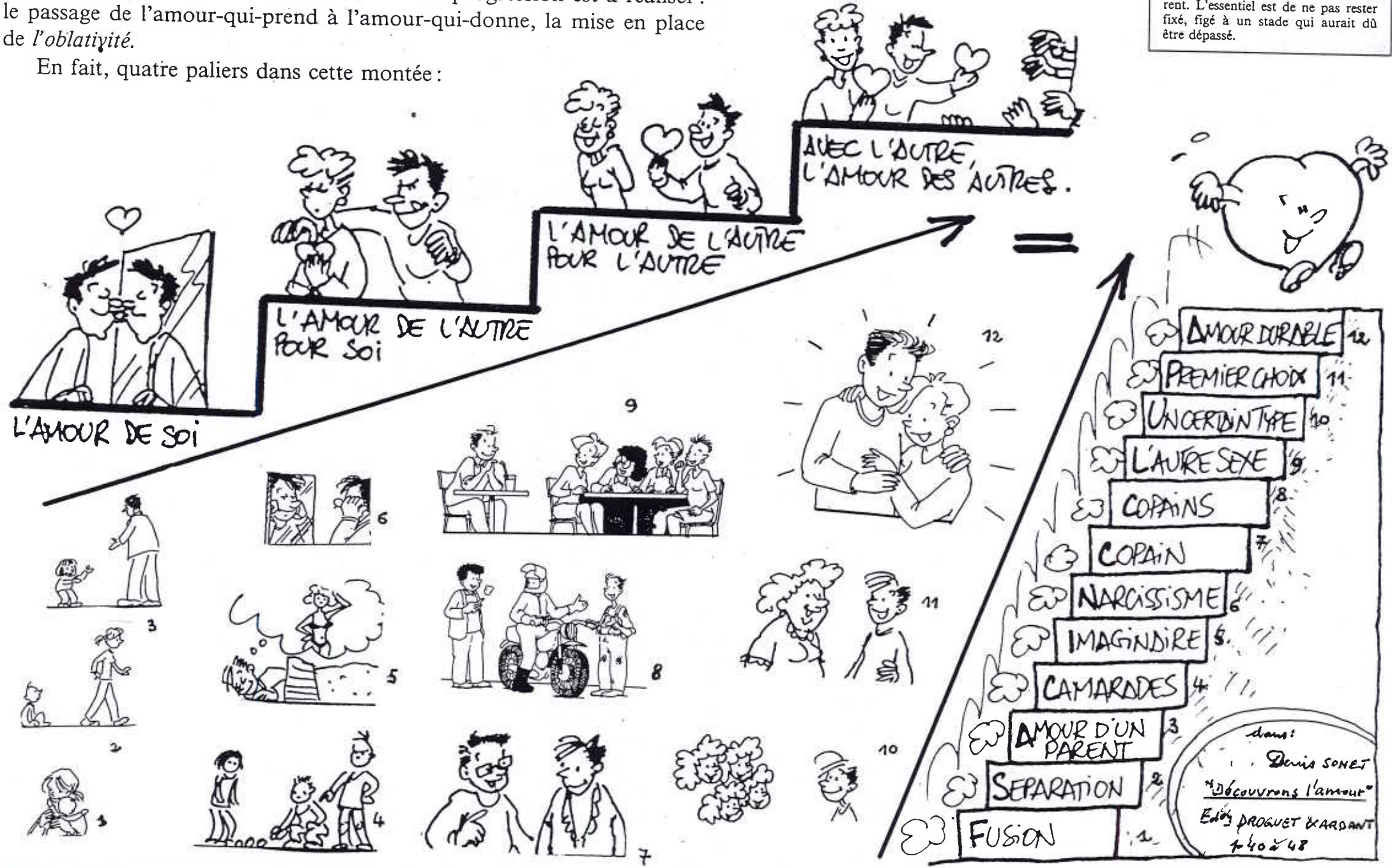


# La montée vers l'oblativité

**ATTENTION**  
 Chaque personne dans sa maturation ne passe pas obligatoirement par tous les stades. L'essentiel, c'est la progression vers l'amour du différent. L'essentiel est de ne pas rester fixé, figé à un stade qui aurait dû être dépassé.

Pour parvenir à l'amour adulte une autre progression est à réaliser : le passage de l'amour-qui-prend à l'amour-qui-donne, la mise en place de l'oblativité.

En fait, quatre paliers dans cette montée :



dans:  
 Denis SONES  
 "Découvrons l'amour"  
 Eds PROUET & KARDANT  
 1940 & 48



### Les 10 commandements de l'amitié

#### 1. L'amitié tu estimeras comme une perle assurément.

« Nul remède n'a plus de valeur, nul n'est aussi efficace qu'un ami auprès duquel nous trouvons le réconfort dans les mauvais jours et avec lequel nous partageons nos joies dans les moments de bonheur » (Ailred de Rievaulx).

#### 2. Tous tes amis tu aimeras sans jalousie aucunement.

« De vrais amis ne permettent ni à la jalousie ni à l'esprit de compétition de dégrader ou d'altérer leur relation. L'amitié n'est pas exclusive ni possessive. »

Il importe donc de s'aimer d'abord soi-même : « On ne peut se lier d'amour avec personne, si l'on n'est pas avant tout son propre ami » (E. Strachen).

#### 3. A d'autres cœurs tu ouvriras cette amitié généreusement.

« Le cœur, en allant vers les autres, s'élargit et s'emplit de joie. Tel est le beau secret de la vie intérieure. »

« L'amitié refermée sur elle-même finit par lasser et décevoir ; à être toujours tous les deux, on finissait par s'étioler et s'ennuyer. »

#### 4. L'amitié tu entretiendras par le dialogue fréquemment.

« L'amitié nécessite une communication entre amis. Autrement elle ne peut ni naître ni vivre » (François de Sales).

Les hommes ont besoin de parler, besoin d'être écoutés : « leur âme gonflée de soucis, d'ennuis ou de joies aspire à s'exprimer. Les mots permettent de communier les uns avec les autres ».

#### 5. A tes amis tu confieras tes peines, tes joies très simplement.

« Un ami est quelqu'un qui sait tout à votre sujet et qui vous aime tout de même » (Bible).

« Un des grands bonheurs de la vie, c'est l'amitié, et l'un des bonheurs de l'amitié, c'est d'avoir à qui confier un secret » (Alexandre Manzoni).

#### 6. A tes amis te montreras tel que tu es sincèrement.

Quel réconfort d'éprouver une entière sécurité auprès de quelqu'un, de pouvoir dire les choses comme on les pense, sans peser ses mots, de rester en silence si on le désire. Oui, le signe d'une amitié véritable est le fait que le silence ne leur pèse plus.

#### 7. Dans leurs ennuis tu veilleras à les soutenir fidèlement.

« La vraie amitié naît au moment où je me décide à être un ami et non pas à en avoir un. »

« L'ami est celui qui est à votre côté dans les difficultés. »

« Lorsqu'un ami est en difficulté, ne l'ennuyez pas en lui demandant ce que vous pouvez faire pour lui. Réfléchissez à ce qu'il serait à propos de faire, et faites-le » (E.W. Howe).

#### 8. A tes amis pardonneras tous leurs défauts facilement.

« On ne va pas loin dans l'amitié, si l'on ne sait pas pardonner. »

« Pour faire un ami, il faut fermer un œil. Pour le garder, les deux ! » (N. Douglas).

#### 9. Tes amis tu t'efforceras de rendre meilleurs constamment.

Il y a des amitiés de complicité qui ne sont qu'un entraînement à la médiocrité. La véritable amitié est une amitié d'émulation.

« Aimer quelqu'un, disait Dostoïevski, c'est le voir tel que Dieu voulait qu'il soit. »

#### 10. Avec eux, tu construiras un monde meilleur passionnément.

L'amitié ne change pas seulement deux cœurs, elle change toutes leurs relations avec les autres, elle peut changer le monde si elle est mise au service d'un grand projet.

LECTURE du livre de Ben Sirac le Sage (6, 5-17. Vrais et faux amis.)

La parole agréable attire de nombreux amis, le langage aimable attire de nombreuses gentillesse. De bonnes relations, tu peux en avoir avec beaucoup de monde; mais des conseils, n'en demande qu'à un seul entre mille. Si tu veux acquérir un ami, acquiers-le en le mettant à l'épreuve; n'aie pas trop vite confiance en lui.

Il y a l'homme qui est ton ami quand cela lui convient, mais qui ne reste pas avec toi au jour de ta détresse. Il y a l'homme qui d'ami se transforme en ennemi, et qui va divulguer, pour ta confusion, ce qui l'oppose à toi. Il y a l'homme qui est ton ami pour partager tes repas, mais qui ne reste pas avec toi au jour de ta détresse. Quand tout va bien pour toi, il est comme un autre toi-même et commande avec assurance à tes domestiques; mais si tu deviens pauvre, il est contre toi, et il se cache pour t'éviter. Tes ennemis, tiens-les à distance, mais avec tes amis sois sur tes gardés.

Un ami fidèle est un refuge assuré, celui qui en trouve un a trouvé un trésor. Un ami fidèle n'a pas de prix, sa valeur est inestimable. Un ami fidèle est un élixir de vie que découvriront ceux qui craignent le Seigneur. Celui qui craint le Seigneur orientera bien ses amitiés, car son compagnon lui ressemblera.

#### VOTRE AMI

« Il est votre champ que vous semez avec amour et moissonnez avec reconnaissance.

Il est votre table et votre foyer, car vous venez à lui avec votre faim et vous le recherchez pour la paix.

En amitié, toutes pensées, tous désirs, toutes attentes naissent sans paroles et se partagent dans une joie muette.

Lorsque vous vous séparez de votre ami, vous ne vous affligez pas : car ce que vous aimez le plus en lui, peut être clair en son absence, de même que pour l'ascensionniste la montagne est plus nette vue de la plaine.

Et qu'il n'y ait pas de but dans l'amitié, sinon l'approfondissement de l'esprit. Que le meilleur de vous-même soit pour votre ami.

Il lui appartient de combler votre besoin, mais non votre vide. Et dans la douceur de votre amitié, qu'il y ait le rire, et le partage des plaisirs.

Car dans la rosée des petites choses, le cœur trouve son matin et sa fraîcheur. »

Khalil Gibran